



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30 à 12h Halte-allaitement  	9h à 12h Accueil libre <i>Parents – enfants 0-5 ans</i> 		9h à 12h Accueil libre <i>Parents - enfants 0-5 ans</i> 	9h à 12h Accueil libre <i>Parents – enfants 0-2 ans</i> 	
			10h à 12h30 Temps Partagé <i>Femmes enceintes</i>  		
13h à 15h Pause et Symbiose <i>Femmes enceintes</i> 		Sorties du mercredi dans le quartier <i>Horaire et lieux à déterminer</i>		Activités familiales du vendredi <i>Horaire et lieux à déterminer</i>	Activités familiales de fin de semaine <i>Horaire et lieux à déterminer</i>
  SUIVIS MÉDICAUX DE GROSSESSE	 Préparation à la naissance <i>Individuel ou couple. Date à définir avec l'intervenante</i>		 Accompagnement à la naissance <i>Individuel ou couple. Date à définir avec l'intervenante</i>	 Services de Relevailles <i>Service à domicile, soutien avec son bébé</i>	



Accueil libre (sans inscription ni réservation)



Activité périnatale



Information importante dans le descriptif
de l'atelier



Activité offerte sur référence aux familles qui résident
sur l'arrondissement de Bordeaux-Cartierville

DESCRIPTIF DES ATELIERS

-  **Accompagnement à la naissance. Individuel ou Couple** *Sur inscription*
Préparez-vous à accueillir votre nouveau bébé. Partagez vos réflexions, ressources et exercices pour vivre pleinement la grossesse et l'accouchement.
-  **Accueil libre 0-5 ans ou 0-2 ans** *libre, sans inscription*
Venez jouer dans un milieu stimulant pour votre enfant.
★ **Fermé du 08 juin au 19 juin inclusivement**
★ **Fermé du 24 août au 28 août inclusivement**
-  **Activités familiales du mercredi, vendredi et de fin de semaine** *Inscriptions en ligne*
Appelez au poste 521 pour fournir votre courriel et recevoir les informations.
-  **Halte-allaitement avec Nourri Source** *Libre, sans inscription*
★ **À La Maison de l'Enfance** *chaque lundi*
★ **Au-1405 blvd. Henri Bourassa Ouest**
Les jeudis: 4 juin, 18 juin
Une halte pour les mamans, pères, partenaires, en présence d'une marraine d'allaitement et d'une consultante en lactation.
★ Pour obtenir une consultation intégrale, il est important de se présenter à 9 :30.
-  **Pause et Symbiose** *Sur inscription*
Un lieu pour apprivoiser la grossesse et pour partager son expérience unique. Garde d'enfants disponible sur demande seulement.
-  **Préparation à la naissance. Individuel ou couple** *Sur référence*
Partage d'expériences, ressources et outils corporels pour bien vivre la grossesse et l'accouchement en couple.
-  **Temps Partagé** *Sur référence*
Un temps de créativité, un lieu pour bouger, se reposer et pour partager son expérience unique.
Dates : 04 juin, 02 juillet et 6 août

SERVICES OFFERTS

-  **AGENTS DE MILIEU 0-5 ANS**
Informations et ressources sur le quartier, contactez :
➤ **Maguette Niane**
514-333-8989 poste 534 ou 438-773 5984
➤ **Mériel Bruer Benamra**
514 333-8989 poste 534 ou 438-926-3819
Accompagnante pour femmes enceintes et familles à statut précaire
-  **BAZAR 0-5 ans** *Inscriptions en ligne*
Appelez au poste 521 pour fournir votre courriel et recevoir les informations.
Dates : 18 juin et 20 août
-  **PRÊT D'ÉQUIPEMENTS POUR BÉBÉ**
Aide matérielle aux futurs parents.
-  **SERVICES DE RELEVAILLES** *Sur référence*
-  **SUIVIS MÉDICAUX DE GROSSESSE**
Vous êtes enceinte ? Vous traversez une période difficile ? Appelez-nous !
-  **VIGIE TÉLÉPHONIQUE** *pour les nouveaux parents*
Les Jeudis de 13h à 16h au 514-333-8989 poste 320

Fermé les jours suivants :
Jeudi 11 juin
Mercredi le 24 juin
Mercredi le 1^{er} juillet



Venez nous voir!



**Toute une gamme
d'activités gratuites.**

**1159 avenue Sainte-Croix, 2e étage,
Saint-Laurent, H4L 3Z2
À l'arrière du stationnement
du CLSC de Saint-Laurent
Bus 121 et 171**

Informations et inscriptions

514 333-8989 poste 521
cps@aucoeurdelenfance.ca

