



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9 :30 - 12 :00 Grupo de lactancia materna  	9 :00 - 12 :00 Actividad libre <i>Padres y niños de 0 - 5 años</i> 		9 :00 - 12 :00 Actividad libre <i>Padres y niños de 0 - 5 años</i> 	9 :00 - 12 :00 Actividad libre <i>Padres y niños de 0 - 2 años</i> 	
			10 :00 - 12 :30 Tiempo compartido <i>Mujeres embarazadas</i>  		
1 :00 - 3 :00 Pausa y simbiosis <i>Mujeres embarazad</i> 		Salidas del miércoles en el vecindario <i>Horario y lugar a determinar</i>		Actividades familiares del viernes <i>Horario y lugar a determinar</i>	Actividades familiares de fin de semana <i>Horario y lugar a determinar</i>
SEGUIMIENTO MÉDICO DE EMBARAZO	Acompañamiento antes del parto <i>Individual o en pareja. Fecha a determinar.</i> 		Apoyo al parto <i>Individual o en pareja. Parejas. Fecha a determinar.</i> 		Apoyo postparto <i>Servicio a domicilio, apoyo con tu bebe</i> 



Actividad libre (sin inscripción ni reservación)



Actividad prenatal



Información importante en la descripción del taller



Actividad ofrecida por recomendación a familias residentes en el distrito de Bordeaux-Cartierville

DESCRIPCIÓN DE LOS TALLERES

-  **Acompañamiento antes del parto. Individual o en pareja.** *requiere inscripción*
Prepárate para dar la bienvenida a tu nuevo bebé. Comparte pensamientos, recursos y ejercicios para experimentar plenamente el embarazo y el parto.
-  **Apoyo al parto Individual o en pareja** *Con referencia*
Intercambio de experiencias, herramientas y recursos corporales para vivir un embarazo y un parto en pareja.
-  **Actividad libre 0-2 y 0-5 años** *Sin registro*
Los niños vienen a jugar en un lugar estimulante junto a sus padres.
★ **Cerrado del 8 al 19 de junio inclusive**
★ **Cerrado del 24 al 28 de agosto inclusive**
-  **Actividad familiar del miércoles, viernes y fin de semana** *Inscripciones en línea*
Llama a la extensión 521 para dar tu correo electrónico y recibir la información sobre la inscripción
-  **Grupo de lactancia materna con Nourri Source** *Sin registro*
★ **À La Maison d l'Enfance Cada lunes**
★ **Al 105 -1405 bulevar Henri-Bourassa Oeste**
Los jueves: 04 de junio y el 18 de junio
Un grupo para las mamás, papás, parejas, en presencia de una madrina de lactancia y una consultante sobre el mismo tema.
★ Para obtener una consulta completa es importante presentarse a las 9:30.
-  **Pausa y simbiosis** *requiere inscripción*
Un lugar para comprender el embarazo y para compartir cada experiencia con otras mujeres. Cuidado de niños disponible solo bajo petición
-  **Tiempo compartido** *Con referencia*
Un tiempo de creatividad, un lugar para moverse, descansar y compartir su experiencia personal durante el embarazo.
Fechas: 04 de junio, 2 de julio y 6 de agosto

SERVICIOS OFRECIDOS

-  **AGENTES INTERMEDIOS 0-5 AÑOS**
Información sobre los recursos que existen en el vecindario, contactar a:
 - **Maguette Niane** 514 333-8989 extensión 534 o 438 773 5984
 - **Mériel Bruer Benamra** 514 333-8989 extensión 534 o 438-926-3819.
Agente de mujeres embarazadas y familias en situación precaria
-  **BAZAR** *Inscripciones en línea*
Llama a la extensión 521 para dar tu correo electrónico y recibir la información sobre la inscripción.
fechas: 18 de junio y 20 de agosto
-  **PRÉSTAMO DE MATERIAL PARA BEBÉ**
Ayuda material para futuros papás.
-  **SERVICIO DE APOYO POSTPARTO** *Por referencia solamente*
-  **SEGUIMIENTO MÉDICO DE EMBARAZO**
¿Estás embarazada?
¿Estás pasando por un periodo difícil?
¡Llámanos!
-  **GUARDIA TELEFÓNICA** *para los nuevos padres*
Los miércoles de 13:00 a 16:00 h
Llama al 514-333-8989 extensión.

Cerrado los siguientes días :
Jueves 11 de junio
Miércoles 24 de junio
Miércoles 1 de julio



Ven a vernos!



Toda una gama de actividades gratuitas.

**1159 Avenue Sainte-Croix, 2. ° piso,
H4L3Z2**

**Detrás del estacionamiento del CLSC de
Saint-Laurent. Autobús 121 y 171**

información e inscripciones
514 333-8989 ext. 521
cps@aucoeurdelenfance.ca